

あうる看護通信 vol.9



H30年9月12日作成



インフルエンザ

インフルエンザは例年12月～3月にかけて流行します。

【症状】

- ・ 38℃以上の高熱
- ・ 頭痛 関節痛 筋肉痛
- ・ 全身倦怠感
- ・ 食欲不振

☆インフルエンザを予防しましょう☆

<ワクチン接種>

流行前の摂取が有効です。ワクチンは効果が出るまでに約2週間かかり、約5か月間効果が持続します

<手洗い>

アルコール製剤による手指の消毒も有効です。

<マスク着用>

咳やくしゃみによって感染します。“咳エチケット”を心がけましょう。

- ①他の人に向けて咳やくしゃみをしない
- ②咳やくしゃみが出る時はマスクをする
- ③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う



<水分摂取と部屋の加湿>

部屋の適度な湿度は50%～60%です。

こまめに水分を摂りましょう



よりよい在宅生活のために
在宅生活から**社会参加・デイサービス**への移行なども
積極的に支援します

特徴

看護・リハビリの連携がスムーズ
他職種によるアセスメントが可能
例) 看護対象の方に対してリハビリスタッフが
訪問してリハビリメニューの作成
嚥下障害の方に対してSTによるアセスメント



看護

安全・安楽に在宅での生活を送れるように他職種と連携しサポート致します。

現在、当ステーションでは24時間の緊急訪問は行っておりませんが、**内服管理、保清、創処置、健康相談、看護師によるリハビリテーション、排便コントロール**目的で依頼を頂いて訪問をしています。

実際に緊急時に家族が対応出来る方には、**緊急時の家族指導**を行い対応しています。日中であれば、電話での対応も出来ます。

訪問看護の導入をお考えの方がいたらご相談頂ければと思います。

スタッフ紹介

看護師：10名（女性9名 男性1名）
理学療法士：13名（女性5名 男性8名）
作業療法士：4名（女性2名 男性2名）
言語聴覚士：2名（女性2名）

営業時間

月～金曜日（祝日除く）8:30～17:15

対象エリア

横須賀・逗子・葉山・鎌倉・金沢区・
磯子区・栄区



あうる訪問看護
リハビリステーション



介護保険事業所番号 1460890194

あうる訪問看護リハビリステーション（運営会社:テイトエンタープライズ株式会社）

〒236-0031 横浜市金沢区六浦 1-17-21 NYコート金沢 1階

電話045-788-4180 FAX045-788-6650