

# 自宅で簡単リハビリ

## 脳血管障害シリーズその②



肩の固定と肘伸ばし

15回×2セット 1日

麻痺側上肢の随意運動改善  
に期待が持てます



股関節固定と膝伸ばし

15回×2セット 1日

麻痺側肢の随意運動改善に  
期待できます。



ペダル漕ぎ

15回×2セット 1日

左同様に麻痺側随意運動  
改善が期待できます

### リハビリデイサービス あうるスクエア

TEL 045-367-9301 FAX 045-367-9302